

Enquête fédérale auprès de la jeunesse 2016/2017  
Série scientifique ch-x, volume 25

# Entre mobilité temporaire et ancrage local: portrait de la jeunesse suisse

Analyse des séjours dans d'autres régions linguistiques  
de Suisse et à l'étranger

**Befristete Mobilität und lokale Verbundenheit: Ansichten junger Schweizer  
Erwachsener**

Analyse der Aufenthalte in anderen Sprachregionen der Schweiz und im Ausland

***Fra mobilità temporanea e radicamento nel tessuto locale: ritratto della gioventù  
svizzera***

*Analisi dei soggiorni in altre regioni linguistiche della Svizzera e all'estero*

Éditeurs

Alexandra Stam et Patrick Rérat

Auteurs

Eliane Ferrez, Lucas Haldimann, Marieke Heers, Brian Kleiner, Patrick Rérat,  
Alexandra Stam, Anthe van den Hende

Zusammenfassung in deutsch | Riassunto in italiano

## Impressum

### **Auftraggeber/Mandant**

Eidgenössische Jugendbefragungen ch-x  
Departement für Verteidigung, Bevölkerungsschutz und Sport (VBS)  
Dr. Luca Bertossa, Wissenschaftlicher Leiter ch-x

### **Herausgeber/Éditeurs**

Dr. Alexandra Stam et Prof. Dr. Patrick Rérat

### **Autoren/Auteurs**

Eliane Ferrez, Lucas Haldimann, Dr. Marieke Heers, Dr. Brian Kleiner, Prof. Dr. Patrick Rérat, Dr. Alexandra Stam,  
Dr. Anthe van den Hende

### **Vertrieb/Distribution**

Bundesamt für Bauten und Logistik (BBL), Bern, Switzerland  
[www.bundespublikationen.admin.ch](http://www.bundespublikationen.admin.ch)  
Art.-Nr. 95.340.25dfi  
Copyright © 2019 by Eidgenössische Jugendbefragungen ch-x, [www.chx.ch](http://www.chx.ch)

### **Grafik und Layout/Graphisme et mise en page**

Zentrum elektronische Medien ZEM  
schibli communication gmbh, Sursee  
Foto Cover: Alexandra Stam

### **Verlag/Distribution**

Somedia Production AG | Somedia Buchverlag | Chur/Glarus  
Edition Rüegger  
[info.buchverlag@somedia.ch](mailto:info.buchverlag@somedia.ch)  
[www.somedia-buchverlag.ch](http://www.somedia-buchverlag.ch)  
ISBN 978-3-7253-1071-5

Alle Rechte vorbehalten.

Jede andere Verwendung als gesetzlich zugelassen bedarf der schriftlichen Einwilligung durch den Herausgeber.

# Table des matières

<b>Résumé</b>	<b>9</b>
<b>Zusammenfassung</b>	<b>13</b>
<b>Riassunto</b>	<b>17</b>
<b>Remerciements</b>	<b>21</b>
<b>1 Introduction</b>	<b>25</b>
<b>2 Cadre d'analyse</b>	<b>29</b>
2.1 Introduction	29
2.2 Omniprésence de la mobilité	29
2.3 Mobilités spatiales	31
2.3.1 Typologie des mobilités	31
2.3.2 Mobilités temporaires	32
2.4 Jeunesse et mobilités	33
2.4.1 Émergence de la jeunesse	33
2.4.2 État de la littérature sur les mobilités temporaires des jeunes	34
2.5 Questionnement	37
2.5.1 Trois questions de recherche	37
2.5.2 Approche par les parcours de vie	38
<b>3 Enquête</b>	<b>43</b>
3.1 Enquêtes fédérales auprès de la jeunesse	43
3.1.1 Aperçu historique	43
3.1.2 Édition 2016/2017	43
3.2 Constitution de la base de données	44
3.2.1 Élaboration du questionnaire	44
3.2.2 Déroulement de l'enquête	45
3.2.3 Préparation des données	46
3.2.4 Échantillon complémentaire de femmes	47
3.3 Caractéristiques de la population	47

<b>4</b>	<b>Mobilités et ancrages</b>	<b>55</b>
4.1	Introduction	55
4.2	Déménagements	56
4.2.1	Trajectoires résidentielles	56
4.2.2	Disposition à déménager	58
4.2.3	Différences entre régions linguistiques	61
4.3	Mobilités temporaires	65
4.3.1	Séjours réalisés	65
4.3.2	Séjours envisagés	71
4.3.3	Vacances en Suisse et à l'étranger	76
4.4	Perceptions de la mobilité	77
4.5	Synthèse intermédiaire	77
<b>5</b>	<b>Propension à la mobilité temporaire</b>	<b>83</b>
5.1	Introduction	83
5.2	Séjours longs réalisés	86
5.2.1	Trajectoire socio-familiale	86
5.2.2	Trajectoire éducative et professionnelle	88
5.2.3	Trajectoire de mobilité	91
5.2.4	Dimensions psychologiques	94
5.2.5	Comparaison avec les séjours courts	95
5.3	Séjours longs envisagés	97
5.4	Synthèse intermédiaire	100
<b>6</b>	<b>Motivations et freins à la mobilité temporaire</b>	<b>103</b>
6.1	Introduction	103
6.2	Motivations	104
6.2.1	Séjours réalisés	104
6.2.2	Séjours envisagés	104
6.2.3	Typologie des jeunes selon les motivations à la mobilité	110
6.2.4	Apports des séjours	115
6.3	Freins	116
6.3.1	Absence de séjours réalisés	116
6.3.2	Freins relatifs à un futur séjour	118
6.3.3	Typologie des jeunes selon les freins à la mobilité	122
6.4	Synthèse intermédiaire	125

<b>7</b>	<b>Conclusion</b>	<b>131</b>
7.1	La mobilité chez les jeunes Suisses	131
7.1.1	Contexte et démarche de recherche	131
7.1.2	Quelles sont les expériences et les intentions des jeunes en termes de mobilité ?	132
7.1.3	Quels sont les facteurs qui expliquent la propension des jeunes à être mobiles ?	133
7.1.4	Quels sont les motivations et les freins liés aux mobilités temporaires ?	134
7.2	Vers une politique de l'accessibilité à la mobilité temporaire	135
<b>8</b>	<b>Références</b>	<b>141</b>
<b>9</b>	<b>Annexe</b>	<b>151</b>

# 1 Introduction

Patrick Rérat et Alexandra Stam

« *Les voyages forment la jeunesse* » a-t-on coutume de dire. Ce proverbe sous-entend que la découverte d'autres régions, d'autres langues, d'autres cultures, d'autres façons de vivre et de penser contribuent à l'éducation et à la connaissance, en particulier pour les jeunes adultes. On retrouve d'ailleurs des dictons similaires dans plusieurs langues (« *Reisen bildet* », « *Travel broadens the mind* », etc.).

Si cette expression n'est pas nouvelle (on la retrouve déjà à l'époque des Lumières), la question de la mobilité temporaire des jeunes adultes est d'une grande actualité. Elle revêt de nombreuses formes : échanges dans le cadre de la formation, séjours linguistiques, voyages sac au dos, expériences de stage ou de bénévolat, etc. Des programmes, privés ou publics, facilitent et accompagnent ce développement.

Plusieurs avantages semblent être attendus quant à ce type de séjour. Comme dans le proverbe, cette mobilité est vue comme formatrice. Elle est de plus en plus valorisée sur le marché du travail car elle est perçue comme une preuve de flexibilité et de débrouillardise, et elle est associée à l'apprentissage et à la maîtrise des langues. Elle revêt parfois le statut de rite de passage pour la jeunesse et implique de premières expériences en dehors de la région d'origine et réalisées de manière autonome. Elle est finalement considérée comme un outil de meilleure

compréhension interculturelle et, ainsi, souvent comme un outil de cohésion nationale ou supranationale.

Cette valorisation semble particulièrement s'appliquer à la Suisse, petit pays composé de quatre régions linguistiques et situé au cœur de l'Europe. Son économie est largement mondialisée et le pouvoir d'achat lié à la valeur du franc rend les voyages abordables.

Cette aspiration à la mobilité – ou cette injonction, cela dépend des points de vue – demeure cependant méconnue. On ne dispose que de peu d'informations et de statistiques sur l'importance des mobilités temporaires, sur le profil des jeunes adultes qui en font usage ou non, sur les raisons qui les amènent à entreprendre ou, à l'inverse, à ne pas envisager de tels séjours.

C'est à ces lacunes qu'entendent répondre cet ouvrage et l'enquête de grande ampleur sur laquelle il repose. En 2016 et 2017, plus de 40 000 jeunes hommes suisses ont rempli un questionnaire, dans le cadre de la procédure de recrutement à l'armée, qui portait sur le thème « Parcours de vie et expériences de mobilité ». Plus d'une centaine de questions constituaient cette édition des enquêtes fédérales auprès de la jeunesse (dites « enquêtes ch-x ») qui visait à documenter les expériences de mobilité temporaire parmi les jeunes adultes suisses. Les mobili-

tés temporaires désignent dans cette recherche des séjours réalisés sans les parents, à l'étranger ou dans une autre région linguistique de Suisse, pour des motifs éducatifs, professionnels ou culturels (en excluant les vacances).

Quasiment tous les jeunes hommes d'une cohorte ont été interrogés, ce qui constitue une base de données d'une ampleur inédite sur cette problématique. Cette base rend possible des analyses fines et détaillées des différentes facettes de la mobilité temporaire et des sous-groupes de jeunes en fonction de leurs expériences. Un échantillon complémentaire de 2000 femmes de nationalité suisse a permis de surcroît d'explorer les différences entre genres. Des informations ne sont par contre pas disponibles pour les jeunes hommes ou jeunes femmes de nationalité étrangère (voir Encadré 1.1).

Lorsque nous évoquons « les jeunes » dans cet ouvrage, il s'agit exclusivement des jeunes hommes de nationalité helvétique étant donné la spécificité de la source utilisée. Lorsque les femmes suisses sont incluses dans l'analyse, elles sont explicitement nommées. Des comparaisons avec l'échantillon des femmes sont systématiquement présentées sous la forme d'encadrés tout au long de l'ouvrage.

Encadré 1.1 : Définition des jeunes adultes

Les deux prochains chapitres sont consacrés au cadre d'analyse de la recherche ainsi qu'à l'enquête sur laquelle elle se base. Ils présentent la littérature s'étant intéressée aux mobilités temporaires parmi les jeunes et les questions qui ont structuré cette recherche d'une part, et la manière dont a été conçu le questionnaire et le profil des répondants d'autre part. En annexe

de l'ouvrage se trouvent l'ensemble des questions et les fréquences qui ont été observées. La base de données est par ailleurs disponible auprès de FORS<sup>1</sup>.

Par la suite sont exposés les résultats obtenus par rapport aux questions de recherche abordées par ce projet. Le chapitre 4 détaille ainsi les expériences et les intentions des jeunes Suisses en matière de mobilité (qu'elle soit temporaire ou non). Le cinquième chapitre identifie les caractéristiques des jeunes qui influencent leur propension à entreprendre un projet de mobilité temporaire. Quant au chapitre 6, il est consacré aux motivations sous-tendant ce type de séjour, au retour sur ces expériences mais aussi aux raisons de la non-mobilité.

La conclusion revient sur les principaux résultats de la recherche et identifie les messages résumant la problématique de la mobilité temporaire parmi les jeunes Suisses. Elle ouvre finalement des pistes de réflexion d'ordre politique quant à l'accessibilité des mobilités temporaires et à l'enjeu de la cohésion nationale.

Les résultats présentés dans cet ouvrage sont issus de deux projets complémentaires. Le premier a été octroyé à FORS pour la réalisation de l'édition 2016–2017 de l'enquête ch-x. Le deuxième, intitulé « *Mobile and non-mobile young Swiss adults: Prevalence, motivations, and barriers of temporary mobilities* », a été financé par le Fonds national suisse de la recherche scientifique (requête 100017\_165726) et a porté sur une partie de l'analyse quantitative réalisée par FORS et par l'équipe de géographie des mobilités de l'Institut de géographie et durabilité de l'Université de Lausanne.

<sup>1</sup> Lien vers la page du projet : <https://forsbase.unil.ch/project/study-public-overview/15970/0/>